

Роль отцовства: отец-одиночка.

Кузнецова Елена Владимировна

Муниципальное казенное образовательное учреждение «Лесниковский лицей им. Героя России Тюнина А.В»

Наш мир меняется, и изменения, происходящие в нем, не могут не повлиять на жизнь обычных женщин и мужчин. С одной стороны, требования времени диктуют необходимость отхода от гендерных стереотипов, согласно которым женщина – это только домохозяйка, оберегающая домашний очаг, а мужчина – главный добытчик и защитник. С другой стороны, мы должны признать, что в российском обществе продолжают доминировать нормы, согласно которым любые изменения в ролях мужчин и женщин считаются нарушением традиций и самих норм морали.

Словосочетание «мать-одиночка» у всех на слуху. Чего не скажешь про отцов-одиночек.

Законодательством РФ понятие "одинокый отец" не предусмотрено. Практика показывает, что таким отцом считается мужчина, имеющий одного ребенка или нескольких детей, мать которых умерла, пропала без вести, лишена родительских прав, долгое время пребывает в лечебном учреждении, оставила детей отцу при разводе, находится в местах лишения свободы.

Папа, который самостоятельно воспитывает ребенка, вызывает бурю эмоций: женщины пускают слезу, мужчины уважительно жмут руку, Госдума создает проекты по льготам для таких «героев».

Отец одиночка с точки зрения социального статуса — важная категория. К сожалению, неполная семья, в которой, конечно, чаще присутствует **мать одиночка**, однако и одинокие отцы имеют место, не такая уж и редкость. По сути не имеет значения как получилась эта ситуация. Главное — отец одиночка по логике не должен в принципе иметь отличие от одинокой матери.

Главной задачей одинокого отца является обеспечить своему ребенку (или детям) становление как будущему гражданину. Но в жизни не все просто. Может так случиться, что у отца одиночки нет возможности получить какую-либо помощь от родственников по причине их отсутствия.

В этом случае и должно прийти на помощь государство, обеспечивая льготы отцам одиночкам в возможных социальных направлениях. Причем эта

поддержка не отличается от поддержки матерей одиночек. И об этом не стоит забывать.

Одинокий отец — категория граждан, на которых возлагается огромная ответственность, вызванная необходимостью воспитывать ребенка и гарантировать ему, без преувеличения, «двойное» внимание и полноценную заботу. При отсутствии спутницы жизни очень сложно правильно выполнять обязанности обоих родителей.

С юридической точки зрения, статус одинокий отец, как и одинокая мать уже автоматически означает, что семья получает статус «неполной», такой родитель будет иметь право получить обязательную помощь от правительства.

В России по официальной статистике из всего количества неполных семей доля семей с одинокими отцами составляет всего 6%. Но существуют регионы, где это соотношение несколько другое – например, в Якутии на каждые 600 одиноких матерей приходится 250 вдовых и разведенных отцов.

Несколько иное положение за рубежом – во Франции доля семей с единственным родителем – отцом составляет около 13%, в США – 17%. Понятие «мать-одиночка» практически не существует в мусульманских странах, поскольку если случаются разводы, то детей оставляют всегда отцам, в Ливане неполной является каждая пятая семья.

Отцы-одиночки в России Согласно некоторым данным, из 150 родителей одиночек – 149 мам и только 1 отец. По оценке российской правозащитной ассоциации «Отцы и дети», в стране насчитывается около 300 тысяч одиноких пап.

Психологи утверждают, если отец с самого начала, еще в браке, принимает на себя роль заботливого родителя, воспитателя и помощника, то он прекрасно может справиться и в одиночестве. Хотя, безусловно, ему будет тяжело. Мать-одиночка имеет шансы выйти замуж и создать своему ребенку нормальную семью. У отцов-одиночек таких возможностей значительно меньше. Мужчина с ребенком чаще чувствует себя изолированным от социума в непривычной для себя роли "папа-мама". Он острее, чем женщина, воспринимает тот факт, что все его время принадлежит ребенку. На свои проблемы и трудности мужчина предпочитает не жаловаться, справляясь со всем самостоятельно, имея четкое понимание, что в его руках не только его собственная жизнь, но и судьба малыша.

Одинокий отец будет вспоминать предыдущий печальный опыт брака и инстинктивно ожидать "ножа в спину". Да и редко какая женщина согласна принять чужого ребенка. Понятно, что без отца ребенку очень плохо, а каково ему без матери? К тому же у отцов-одиночек феноменально развит синдром ответственности. Дети очень и очень болезненно реагируют на чужую женщину, да и ревность к отцу гораздо острее. В связи с этим проблемы у отцов-одиночек такие же, как и у одиноких матерей, но в гораздо более усложненном варианте.

Отцу приходится очень осторожно говорить о том, что случилось с мамой, объяснять ребенку, что он его любит и будет заботиться о нем. Мужчины, которые обычно бывают скрытными и не слишком часто выражают свои «нежные» эмоции, примеряют новый для себя образ. Без выражения чувств, разговоров по душам и слов любви ребенок может чувствовать свою неполноценность, обделенность и одиночество, что недопустимо при воспитании ребенка в неполноценной семье.

При воспитании ребенка одинокий отец должен понимать, что он – самый важный персонаж в жизни малыша, а ребенок – самый важный для него. Для этого одинокому папе нужно уметь решать любые проблемы сообща, распределять обязанности в семье, учить малыша ответственности, уметь просить помощи у родных и близких.

Именно поэтому отцы-одиночки и вызывают массу положительных эмоций, но не всегда находят свою вторую половинку и "мать" для ребенка.

Есть немало примеров достойных мужчин, которые преодолели все трудности и смогли вырастить прекрасных детей в одиночестве.

Эксперты составили рейтинг звездных пап, которые в одиночку воспитывают детей, при этом снимаются в фильмах, гастролируют с концертами и участвуют в различных шоу.

Несмотря на серьезную занятость, эти мужчины смогли найти время для достойного воспитания детей. Так, первое место в рейтинге звездных отцов-одиночек отдается исполнителю Сергею Лазареву. Он считается одним из самых закрытых представителей российского шоу-бизнеса, который не рассказывает о своей личной жизни. Например, существование сына артист скрывал почти три года, а дочери – один.

На втором месте расположился Эминем. Артист воспитывает четверых детей. Однако, не всем он является биологическим отцом. Сообщается, что Эминем

воспитывает дочь от Кимберли Энн Скотт и другого мужчины, а также дочь сестры Кимберли и своего сводного брата.

Строчкой ниже расположился Константин Хабенский. Жена актера умерла в 2008 году. Хабенский пять лет воспитывал сына в одиночку, а в 2013 году женился на актрисе Ольге Литвиновой. Во втором браке у актера появилось еще двое детей.

Четвертое место эксперты отдают Дмитрию Шепелеву. После смерти Жанны Фриске мужчина стал один воспитывать их совместного сына Платона.

Пятую строчку занимает Юрий Мороз. Сообщается, что режиссер овдовел в 2000 году. Эксперты отметили, что Мороз самостоятельно воспитывает дочь Дарью.

Обращаюсь к этой теме не случайно. Потому что отцы-одиночки в наше беспокойное время встречаются ничуть не реже, чем одинокие мамочки.

Если в женщине заложен природой инстинкт материнства, создание быта (хотя, не у всех он просыпается), то с мужчинами все по-другому. Они воины, добытчики, защитники и т. д. (тоже не всем дано). Так нас воспитывали с детства, так перешло от далеких предков.

Конечно, когда в отношениях мужчины и женщины конфетно-букетный период, и от этого любовного союза рождаются дети, никто не думает в тот момент о плохом. Даже наоборот – все мечтают только о прекрасном будущем, как для себя, так и для своих детей. Но вот жизнь приготовила для вас удар, что называется под дых. От этого удара просто на ногах устоять-то трудно, а надо как-то еще и жить дальше.

И здесь мы подошли к причинам, почему мужчина получает статус отца-одиночки. А причины только две:

1 – Развод или разрыв отношений родителей, после которого ребенок остается жить с отцом.

2 – Смерть матери (самая страшная потеря).

И в одном и в другом случае у мужчины будет сильнейшая психологическая травма, с вопросами: «Почему?», «Что я делал не так?», «За что?», «Как она могла?», «КАК ЖИТЬ ДАЛЬШЕ?» и прочие.

Нужно время, чтобы прийти в себя. Но этого времени НЕТ! От вас зависит жизнь и здоровье вашего ребенка!

Поэтому ПЕРВОЕ: все эмоции отложить на потом, взять листок бумаги и составить подробный план своей дальнейшей жизни (пусть это предложение и покажется кому-то нелепым). В нем вы должны подробно расписать, за что возьметесь в первую очередь. Это зависит от возраста вашего ребенка. Если вы остались с маленьким ребенком на руках – это одни проблемы, если это уже подросток – другие. И, конечно, нужно учитывать дочь у вас или сын. Может сложиться такая ситуация, что детей двое и более.

Приблизительные пункты вашего плана:

- 1) Материальное положение, можете ли вы дать ребенку все необходимое. Если заработок низкий, сменить работу, найти дополнительный источник дохода (грабить банки не рекомендую – посадят, ребенок останется совсем один).
- 2) Есть ли жилищные условия, что можно или нужно изменить в лучшую сторону? Сейчас это очень злободневный вопрос. Органы опеки могут спокойно забрать ребенка, если посчитают, что для ребенка не созданы надлежащие условия для жизни и развития.
- 3) Если ребенок маленький – детский сад или няня? С кем его оставлять в то время, когда вы задерживаетесь на работе?
- 4) Правильное распределение времени. Раньше вы просто не задумывались, сколько времени женщина тратит на бытовые вопросы: — стирка (в какие дни), — уборка квартиры (сам или кого-то пригласить), — оплата квитанций за коммунальные услуги, — поход по магазинам за продуктами, за одеждой для себя и для ребенка, — приготовление пищи (сам или кто-то), разнообразие меню, есть ли аллергия у ребенка на какие-то продукты. — что делать, если ребенок заболел? — прогулки.
- 5) Общение с ребенком. Это очень важный момент. — В первую очередь, ему нужно доступно, соотнося развитие с возрастом, объяснить, что мамы с вами больше не будет рядом. Для любого ребенка мама значит очень много в жизни. И вы должны найти правильные слова, чтобы разъяснить создавшуюся ситуацию. Дети не знают или не должны знать ваших проблем (хотя бы до какого-то времени). Но и врать им не надо! — как можно больше разговаривайте с ребенком, интересуйтесь всем (как спал, что снилось, какое сегодня у него настроение, что было интересного в детском саду (в школе), и так далее.

Эти нехитрые разговоры будут сближать вас, и отвлекать от грустных мыслей — планируйте совместные мероприятия, покупки, походы. Вообще старайтесь быть вместе, как можно больше времени. Это даст ребенку чувство защищенности. Но, ни в коем случае, не по увеселительным местам и пьяным компаниям. Такие походы наоборот будут травмировать психику — если у вас мало свободного времени, объясните это ребенку, расскажите ему, чем вы занимаетесь (только не в черных тонах), и постарайтесь найти хоть один ВАШ день в неделю, когда вы будете безраздельно принадлежать своему сыну или дочери. Ребенку будет легче переносить ваше отсутствие в другие дни, и он с нетерпением будет ждать ВАШ день. И если пообещали, то никогда не обманывайте, чего бы вам это ни стоило. Эта обида сохранится надолго. — Привлекайте ребенка к хозяйственным проблемам в любом возрасте (поход за продуктами, уборка, стирка, приготовление пищи). И обязательно хвалите! — Читайте книги вслух, ходите в кино, в парк, в лес, в спортзал, играйте в футбол (в куклы, если это девочка). Но не сюсюкайтесь с ним, и не задаривайте подарками из-за испытываемого вами чувства вины. Найти эту грань бывает достаточно сложно. — Если у вас подросток в переходном возрасте, и вы видите, что возникли какие-то проблемы, вы начинаете терять контроль над ситуацией, обратитесь к психологу. В этом нет ничего страшного, а ситуацию можно будет вовремя изменить. — Заведите домашнее животное (любое).

б) Ваша личная жизнь. — В каком бы возрасте вы не были, вам нужно общение с противоположным полом. Ни в коем случае не делайте из себя аскета, но и бросаться во все тяжкие тоже не нужно. Если ваш ребенок еще очень мал, то и объяснять ему всего не придется.

А если возраст от 9 лет до 15, то могут возникнуть трудности. Это и ревность, и непонимание, и даже агрессия. Все эти реакции связаны с тем, что ребенок просто боится потерять вас, ваше внимание. Не знакомьте его сразу со всеми вашими «симпатиями». А если все-таки вы остановили свой выбор на какой-то женщине, то сначала поговорите с ребенком, затем организуйте какое-нибудь мероприятие вне дома. Пусть процесс знакомства будет ненавязчивым. Каждый мужчина из такой ситуации должен выходить сам, учитывая характер своего чада.

Если от общения с противоположным полом отказываться не надо, то от мужских вечеринок, застолий в компании друзей придется отказаться. Времени, как вы видите, у вас на это нет, да и пользы ребенку от таких

посиделок никакой. А интересы ребенка теперь у вас должны стоять на первом месте.

Вот, пожалуй, основные первостепенные задачи, с которыми вы будете сталкиваться ежедневно. Будет еще много текущих вопросов. Став отцом-одиночкой вам придется многое пересмотреть в своей жизни, ведь от вас теперь зависит будущее вашего маленького человечка. Я искренне верю, что вы хотите, чтобы ваш ребенок вырос не только физически развитым, но и морально здоровым, духовно богатым и просто СЧАСТЛИВЫМ!

Воспитание ребенка – это трудный, кропотливый, но очень радостный процесс. Но, даже решив все материальные и бытовые проблемы, научившись правильно организовывать время, вам предстоит победить себя! Научиться снова доверять, чтобы радоваться жизни. А это очень сложная задача! И у вас нет другого пути, ведь вы по-настоящему любите своих детей!